

Aktuelle Wocheninformation

MERCURA
Pressegroßhandel
mietke

Nr. 23/16

07.06.-13.06.2016

Das sollten Sie als Presse-Händler wissen!

Kurz & bündig

Holland ERLEB HOLLAND ist ein neues Hochglanz-Magazin über Tourismus und Kultur der Niederlande. Das Magazin berichtet über: Leben in der Stadt, Kunst & Kreativität, Strand-leben und ländliche Regionen.
EVT: 08.06. VK: 4,90 €

Rad KulTour Das neue Magazin der Sächsischen Zeitung RADKULTOUR präsentiert in Kooperation mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club e. V. (ADFC) Tipps und Ideen rund um die schönsten Fahrradstrecken der Region: 24 Touren mit ausführlichen Wegbeschreibungen, Highlights entlang der Strecke und vielen tollen Tourendetails. Alle Touren gibt es als Extra-Karte in einer geschützten Hülle für die Lenkertasche zum Herausnehmen und als GPS-Datei zum Herunterladen.
VK: 9,90 €

bike Mit der neuen BIKE starten Mann und Frau perfekt in die Saison! Das 24 SEITEN FRAUEN-SPECIAL enthält was Frauen wollen, inklusive dem großen Vergleichstest von Frauen-Bikes. Außerdem verschenkt BIKE an 1.000 Leser einen Ischgl-Übernachtungsgutschein inkl. Bergbahnen Fahrkarte (Wert ca. 100€).
EVT: 07.06. VK: 5,20 €

aktiv Laufen! Die neue AKTIV LAUFEN erscheint am 10.06. mit einem Special zum Thema Trailrunning. Das Laufen abseits von Straßen trainiert neben der körperlichen Ausdauer auch Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit der Läufer.
VK: 4,00 €

DIE UMSATZBRINGER der Woche

DIABETES FOCUS
Diabetes-Ursachen enträtselt
Gene und Viren im Visier der Forscher. Wer gefährdet ist und was vor Typ-1 schützt
YOGA GEGEN STRESS
Mit diesen einfachen Übungen finden Sie zu innerer Ruhe
SPORT AUF REZEPT
Das zahlen die Kassen
BESSER MESSEN: Strategien gegen hohen Morgenzucker

FOCUS-DIABETES berichtet über „Sport – die beste Medizin“. Damit deckt die Sommerausgabe DAS zentrale Thema für Typ-2-Diabetiker ab.

Auf insgesamt 18 Seiten erklärt FOCUS-Diabetes alles über die Heilkraft der Bewegung und mit welchen Tricks man sich selbst motiviert. Der Leser erfährt, warum Sport helfen kann, Diabetes und andere Krankheiten zu vermeiden oder sie sogar zu kurieren („der innere Arznschrank“).

Außerdem im Heft:

- * Die besten Familienrezepte von Star-Köchin Sarah Wiener exklusiv für FOCUS-Diabetes
- * Warum bin ich krank? Der Leser erfährt, wie weit Forscher auf der Suche nach den Ursachen des Typ-1-Diabetes sind. Und wie er sich vor einem Schlaganfall, einer gefürchteten Komplikation des Diabetes, schützen kann.

* „Reisen & Erleben“: Auf dem E-Bike 300 Kilometer auf der schönen Radrunde Allgäu
EVT: 07.06. VK: 3,90 €

COSMOPOLITAN
SCHLAF DICH HOCH!
MEER VERKEHR
FLOTTER ZWEIFER
44 STYLING WUNDER

COSMOPOLITAN enthält am 09.06.

- * eine Musik-CD „Summer Chill-Out Sounds“ mit 8 Songs, die jede Sommerparty sexy machen, und
- * eine Warenprobe von PANTENE PRO-V Repair & Care in-der-Dusche Schaum-Pflegespülung 50ml.

Unterstützt wird die Ausgabe mit TV-spots auf Sat1, RTL, Pro7, Vox, RTLII und superRTL.

VK: 3,00 €

EAT SMARTER EXTRA
LOW CARB
100 leichte Rezepte
Schlank werden mit Genuss

EAT SMARTER EXTRA widmet sich ab 08.06. dem Thema LOW CARB. Low Carb liegt absolut im Trend, denn wer auf eine kohlenhydratarne Ernährung setzt, kann leicht ein paar Kilo verlieren. Das Ernährungskonzept bietet eine ausgewogene und genussvolle Küche mit viel knackigem Gemüse, leckerem Fisch und magerem Fleisch. Das EAT SMARTER EXTRA LOW CARB enthält 100 leichte Rezepte für Gerichte mit weniger als 400 Kalorien: Frühstücksideen, Vegetarisches, Rezepte mit Fisch oder Fleisch und Desserts.
VK: 6,80 €

Tolle Reiseverlosung!
MEINE Wahrheit
SCHICKSALSREPORT WAS FRAUEN GESTERN
MEIN SCHICKSEL
WELCHES BEZIEHUNG
BEIHEIMEN MIT ALI
Tolle Reiseverlosung
Gewinnen Sie eine von 99 Reisen an die Nordsee

ab 07.06.2016 im Handel

► NEUERSCHEINUNGEN

Titel	Preis	EVT	Erscheinen	Objektgruppe	EH-Preis/Spanne %
SPORTWETTEN F. EINSTEIGER	5,90 €	06.06.2016	Sonderausgabe	Sport	1,1160 € (20,24 %)
GROSSM.SUPPEN & EINT.*	3,99 €	07.06.2016	Sonderausgabe	Bücher	0,7590 € (20,35 %)
OMA'S LECKERE REZEPTE	3,90 €	07.06.2016	Quartalsmäßig	Essen/Kochen	0,7378 € (20,24 %)
HISTORICAL GOLD EXTRA JUBILÄUM	6,99 €	07.06.2016	Sonderausgabe	Romane/Rätsel	1,3222 € (20,24 %)
JESSICA BANNISTER	1,80 €	07.06.2016	14-täglich	Romane/Rätsel	0,3404 € (20,24 %)
RTS.DAS NEUE BLATT KREUZWORT	1,45 €	07.06.2016	2-monatlich	Romane/Rätsel	0,2742 € (20,24 %)
ERLEB HOLLAND	4,90 €	08.06.2016	Halbjährlich	Hobby, Kultur	0,9268 € (20,24 %)
KÜCHENSPASS SH 05	2,95 €	09.06.2016	Sonderausgabe	Essen/Kochen	0,5580 € (20,24 %)
RTS.TECTONIC SCHWER	2,99 €	09.06.2016	Monatlich	Romane/Rätsel	0,5656 € (20,24 %)
MARIE'S PUPPENMODE DUO	5,95 €	10.06.2016	Sonderausgabe	Mode	1,1254 € (20,24 %)

► PREISÄNDERUNGEN

Titel	ab	VKP neu	EHP neu/Spanne neu	VKP alt	EHP alt/Spanne alt
B.Z. Mo-Sa	23/16	0,90 €	0,1540 € (18,31 %)	0,80 €	0,1369 € (18,31 %)
AUDIO	07/16	6,00 €	1,1350 € (20,24 %)	6,90 €	1,3052 € (20,24 %)
AUF EINEN BLICK BUNDLE	24/16	1,50 €	0,2567 € (18,31 %)	2,50 €	0,4278 € (18,31 %)
AUTOMOBILSPORT DEUTSCH	09/16	8,90 €	1,6836 € (20,24 %)	7,80 €	1,4754 € (20,24 %)
BAUHERREN RATGEBER*	02/16	4,80 €	0,9080 € (20,24 %)	7,80 €	1,4754 € (20,24 %)
BIENE MAJA	03/16	3,60 €	0,6161 € (18,31 %)	4,20 €	0,7187 € (18,31 %)
COSMOPOLITAN POCKET	07/16	1,00 €	0,1711 € (18,31 %)	2,20 €	0,3765 € (18,31 %)
FRAG DOCH MAL DIE MAUS	05/16	3,99 €	0,7548 € (20,24 %)	3,50 €	0,6620 € (20,24 %)
FÜR SIE BUNDLE	14/16	3,90 €	0,6926 € (19,00 %)	4,90 €	0,8701 € (19,00 %)
IX SPEZIAL	01/16	6,90 €	1,3052 € (20,24 %)	12,90 €	2,4402 € (20,24 %)
KEYS EXTRA*	01/16	9,90 €	1,8726 € (20,24 %)	14,90 €	2,8184 € (20,24 %)
LEO LAUSEMAUS	03/16	3,80 €	0,6503 € (18,31 %)	3,50 €	0,5989 € (18,31 %)
PETRA POCKET	07/16	1,00 €	0,1892 € (20,24 %)	1,90 €	0,3594 € (20,24 %)
PREMIUM YELLOW BUNDLE	24/16	3,60 €	0,6161 € (18,31 %)	2,99 €	0,5117 € (18,31 %)
RTS.SUDOKU TOTAL ST.1-2	04/16	2,80 €	0,5296 € (20,24 %)	1,99 €	0,3764 € (20,24 %)
RUTE & ROLLE*SPECIAL	40/16	6,90 €	1,3052 € (20,24 %)	8,50 €	1,6078 € (20,24 %)
SCHOTTLAND	07/16	5,50 €	1,0404 € (20,24 %)	5,00 €	0,9458 € (20,24 %)
STAR WARS REBELS MAGAZIN	19/16	3,80 €	0,6503 € (18,31 %)	3,70 €	0,6331 € (18,31 %)
STEREOPLAY	07/16	6,50 €	1,2296 € (20,24 %)	6,90 €	1,3052 € (20,24 %)



+



Handarbeitsfans dürfen sich über ein tolles gemischtes Doppel freuen. In **MARIE'S PUPPENMODE DUO** stecken am 10.06. 2 Hefte aus der gleichnamigen attraktiven Reihe zum Vorteilspreis von nur 5,95€.

Das Bundle bietet eine große Vielfalt zum Häkeln, Stricken und Nähen und tolle Modelle von Mode für Puppen sowie je eine Tierfigur zum Häkeln. Leichtverständliche Schritt-für-Schritt Anleitungen und Maschenproben sowie Schnittmuster im Format 1:1 ermöglichen ein rasches, unkompliziertes Nacharbeiten der Modelle.